



# REIAL CLUB NÀUTIC DE TARRAGONA



## HORARIS ACTIVITATS DIRIGIDES

A PARTIR 12 DE SETEMBRE 2007

	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>15:15 a 16:15</b>		<b>IOGA</b>		<b>PILATES I</b>	
<b>17:30 a 18:30</b>		<b>CAPOEIRA NENS</b>		<b>CAPOEIRA NENS</b>	<b>IOGA (17:15 a 18:15)</b>
<b>19:00 a 20:00</b>	<b>PILATES II</b>	<b>CAPOEIRA (19:00 a 20:30)</b>	<b>CAPOEIRA (19:00 a 20:30)</b>	<b>CAPOEIRA (19:00 a 20:30)</b>	<b>PILATES I (19:30 a 20:30)</b>
<b>20:30 a 21:30</b>	<b>CAPOEIRA (20:00 a 21:30)</b>	<b>PILATES I</b>	<b>FLAS</b>	<b>DANSA DEL VENTRE</b>	<b>RITMES LLATINS</b>